CUIDADOS RESPIRATÓRIOS
DOMICILIÁRIOS

www.praxair-crd.pt

VENTILADOR PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA AUTOCPAP
ICON AUTO

24 HORAS
800 201 519

PRAXAIR
Making our planet more productive

VENTILOTERAPIA

Ventilador Pressão Positiva Contínua AutoCPAP **Icon Auto**

ÍNDICE

VENTILOTERAPIA 04
- Indicações
- Contra-indicações
- Efeitos adversos

DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO 07

UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO 08
- Como Iniciar e Finalizar o tratamento
- Como colocar a mascara
- Precauções de utilização e segurança

INSTRUÇÕES DE LIMPEZA 14

INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO 16

RECOMENDAÇÕES GERAIS 17
- Avarias e atitudes a tomar
- Paciente em viagem

01. VENTILOTERAPIA

INDICAÇÕES

A ventiloterapia por pressão positiva domiciliária refere-se ao fornecimento de pressão positiva contínua (CPAP) por máscara nasal ou facial, constituindo o tratamento de eleição do síndrome de apneia do sono (SAS).
O CPAP é um gerador de pressão, que atua criando uma câmara de ar nas vias aéreas superiores impedindo o seu colapso. Com o CPAP com pressões otimizadas, os eventos respiratórios e os microdespertares desaparecem, há correção da fragmentação do sono, existe normalização dos valores de saturação de O2 e as flutuações na pressão arterial diminuem. Podem surgir apneias centrais transitórias, resultantes do reajuste do controle respiratório.

Este dispositivo pode ser utilizado em regime domiciliário e hospitalar.

As indicações para a terapêutica com CPAP são para:

- Os doentes com SAS grave
- Os doentes com SAS ligeira/moderada (com hipersonolência diurna e/ou patologia cardiovascular)
- Os doentes que apresentem um índice de apneia hipopneia superior a 15 eventos respiratórios/hora (independentemente da sintomatologia ou patologia cardiovascular associada)

Quer os doentes com SAS e síndrome de obesidade/ hipoventilação, quer os com síndrome de sobreposição (associação de SAS com outras patologias respiratórias), com insuficiência respiratória global, têm indicação para terapêutica com pressão positiva binível . A aferição deve ser feita em estudo poligráfico do sono.

As prescrições iniciais de CPAP/ACPAP deverão estar a cargo de especialistas na área da patologia do sono.

CONTRA-INDICAÇÕES

Este dispositivo não é um dispositivo suporte de vida e poderá parar de funcionar devido a uma interrupção no fornecimento de energia ou no caso de certas condições de falha. O aparelho não deve ser usado por pacientes que dependam de tratamento contínuo.

A PRESSÃO POSITIVA DAS VIAS RESPIRATÓRIAS PODERÁ SER CONTRA-INDICADA EM CERTOS PACIENTES QUE SOFRAM DAS SEGUINTES CONDIÇÕES:

- Doença bolhosa do pulmão grave
- Pneumotórax
- Tensão arterial patologicamente baixa
- Desidratação
- Fuga de líquido cerebrospinal, trauma ou cirurgia craniana recente.
- Trauma facial
- Cirurgia facial das vias aéreas (nariz) gastrointestinal ou outras cirurgias recentes
- Vómitos
- Estado de confusão
- Obstrução fixa das vias aéreas
- Secreções
- Enfisema Pulmunar
- Arritmias Cardíacas severas
- Doença coronária
- Outras situações de instabilidade clínica

01. VENTILOTERAPIA

EFEITOS ADVERSOS

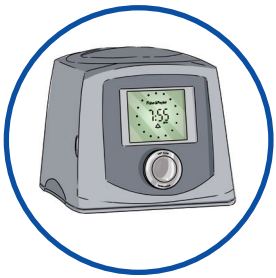
O médico especialista responsável pela prescrição do tratamento deve ser informado caso o paciente sinta dores no peito incomuns, fortes dores de cabeça ou agravamento da falta de ar. Uma infeção aguda no trato respiratório superior poderá exigir a interrupção temporária do tratamento.

OS SEGUINTES EFEITOS COLATERAIS PODEM OCORRER DURANTE O TRATAMENTO COM O DISPOSITIVO CPAP /AUTO CPAP:

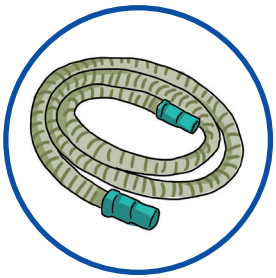
- Aerofadiga
- Episódios de Claustrofobia
- Ressecamento do nariz, boca ou garganta
- Sangramento nasal
- Inchaço
- Mal-estar no ouvido ou seio nasal
- Irritação ocular
- Urticária.

02. DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO

O equipamento de ventiloterapia é constituido pelo seguinte:

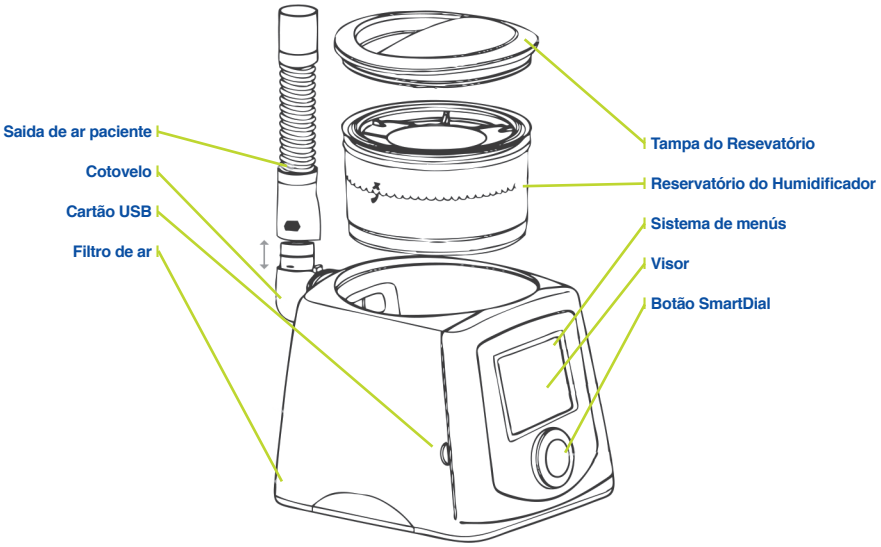


ICON AUTO



CIRCUITO DO DOENTE

MÁSCARA



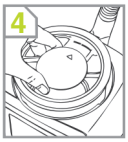
03. UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO

COMO INICIAR E TERMINAR O TRATAMENTO

Se o seu médico tiver prescrito a ativação da humidificação é necessário que tenha os seguintes cuidados antes de iniciar o tratamento:

I ANTES de ligar o equipamento, a tampa da câmara pode ser destravada girando-a em sentido anti-horário e, em seguida, removida para cima para ser retirada do equipamento, e encha o reservatório com água destilada (de preferência) até ao nível indicado na parte lateral do reservatório.

I COM muito cuidado, volte a colocar o reservatório no equipamento de modo a que a seta na alça circular da câmara deve estar voltada para o cotovelo.



I Fixe a tampa da câmara alinhando o ponto grande marcado na tampa, com o ponto grande da parte superior do equipamento. Quando os dois símbolos estiverem alinhados, aperte para baixo e gire em sentido horário para alinhar o ponto grande com o ponto pequeno na parte superior do equipamento.

I LIGUE O EQUIPAMENTO da corrente elétrica, ajustando o cabo fornecido situado na parte lateral do mesmo. Se pretender utilizar o equipamento ligado a uma fonte de alimentação externa (bateria externa ou isqueiro de automóvel), ligue o cabo respetivo.

I LIGUE uma extremidade do circuito de paciente à saída de ar do equipamento e a máscara à outra extremidade do circuito.

I COLOQUE A MÁSCARA, ajuste-a de acordo com as indicações fornecidas pelo técnico da PRAXAIR (ver Como colocar a máscara) e respire normalmente.

I PULSE rapidamente o botão SmartDial para começar o tratamento.

03. UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO

I PARA ATIVAR a humidificação terá de ser após iniciar a sua terapia. Para isso rode o botão SmartDial até aparecer o símbolo da temperatura, pressione o botão SmartDial para entrar no Menu e rode para selecionar o nivel de humidade desejado e pressione o botão SmartDial para guardar a sua alteração.

I ATIVE a função de rampa se tiver recebido instruções do médico nesse sentido. Para isso, volte a pressionar o botão SmartDial e mantenha-o pressionado durante 3 segundos para ativar a rampa. O símbolo de rampa acende no visor.

I PARA TERMINAR retire a máscara e pressione o botão SmartDial para desligar.

COMO COLOCAR A MÁSCARA

COLOQUE A MÁSCARA QUE LHE FOI ADAPTADA PELO TÉCNICO DA PRAXAIR AQUANDO DA ÚLTIMA VISITA DOMICILIÁRIA, TENDO EM CONTA OS SEGUINTES PONTOS:

01. Liberte as tiras inferiores do arnês deixando as tiras superiores colocadas no apoio de testa;

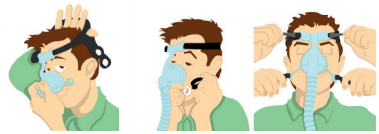
02. Se a sua máscara for facial, deve apoiar primeiro a parte inferior da máscara abaixo do lábio inferior;

03. Caso a sua máscara seja nasal apoiar primeiro a parte inferiror da máscara no lábio superior;

04. Ajuste as tiras do arnês de forma a que fiquem simétricas, não apertando em demasia. O objetivo é sentir-se confortável e minimizar as fugas.

05. Ligue o circuito de paciente à mascara e ligue o equipamento (se necessário);

06. Não é necessário libertar todas as tiras para retirar a máscara. No final de cada sessão basta que liberte uma das tiras inferiores para conseguir retirar a sua máscara.



As máscaras fornecidas pelo técnico da Praxair têm orifícios de ventilação, que permitem que os gases exalados sejam expelidos, pelo que estes orifícios nunca devem ser tapados. Esta fuga é intencional pelo que se os obstruir corre o risco de asfixia.

03. UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO

PRECAUÇÕES NA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO

I **SE UTILIZAR OXIGÉNIO**, consulte as instruções de segurança para a sua utilização, fornecidas em separado pelos profissionais da PRAXAIR.

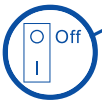
I **PARA INICIAR** o tratamento utilizando oxigénio tenha as seguintes precauções:
01. Fazer a ligação do tubo de fornecimento de oxigénio ao conector colocado à saida de ar do equipamento;
02. Ligar o outro extremo do tubo de fornecimento de oxigénio;
03. Premir o botão rotativo para dar início ao tratamento de ventilação;
04. Abrir ou ligar a fonte de oxigénio.

I **PARA FINALIZAR** o tratamento utilizando oxigénio
01. Fechar ou desligar a fonte de oxigénio;
02. Premir botão rotativo para parar o tratamento de ventilação.

I **SIGA** as recomendações gerais para equipamentos que funcionam a eletricidade, atendendo particularmente ao local onde o equipamento é ligado à corrente.

I **CERTIFIQUE-SE** de que os pinos da ficha do equipamento estão em bom estado e encaixam devidamente na tomada (sem estarem demasiado soltos nem apertados).

I **NÃO PUXE** o cabo elétrico do equipamento para o desligar.



I **DESLIGUE** o equipamento da rede elétrica antes de qualquer intervenção técnica ou limpeza.

I **NÃO TENTE** abrir o equipamento por motivo algum; no seu interior não existem peças que possam ser reparadas pelo utilizador.

I **NÃO INTRODUZA** nenhum objeto dentro das ranhuras existentes no equipamento.

I **COLOQUE** o equipamento numa zona limpa e seca, afastado de fontes de calor e humidade e numa superfície estável.

I NÃO COLOQUE nada sobre o equipamento.

I NÃO TAPE o equipamento com panos ou outros objetos que possam obstruir a entrada de ar durante a sua utilização, pois existe o risco de sobreaquecimento.

I NÃO ENCHA o reservatório do humidificador se estiver colocado no equipamento. Se possível, desligue-o da corrente elétrica e encha-o com água destilada (de preferência).

I PARA SUBSTITUIR a água do reservatório do humidificador, a seta da pega da tampa deve estar a apontar para o cotovelo.

I NÃO MUDE o equipamento de lugar sem esvaziar primeiro a água do humidificador.

I O ORIFÍCIO ou orifícios existentes na máscara nunca devem ser tapados, pois isso poderia provocar situações de asfixia se o equipamento parasse de funcionar.

I EM CASO de falha de corrente elétrica, retire a máscara e respire sem ela até que a eletricidade seja restabelecida.

04. INSTRUÇÕES DE LIMPEZA

O equipamento e respetivos acessórios devem ser limpos regularmente da seguinte forma:

DIARIAMENTE

MÁSCARA

Lave a máscara diariamente com água morna e usando sabão neutro. Enxagúe bem com água potável e deixe secar.

HUMIDIFICADOR

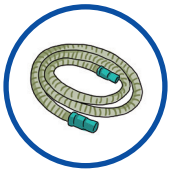
Esvazie a água existente no reservatório.

Lave o reservatório em água tépida com sabão neutro.

Enxagúe abundantemente com água potável e deixe secar sem o expor diretamente à luz solar.

Antes da próxima utilização, encha o resevatório com água destilada, de preferência, sem ultrapassar o limite máximo indicado.

SEMANALMENTE



CIRCUITO DO DOENTE

Lave o tubo de ar em água tépida com um detergente suave.

A lavagem deve ser realizada manualmente. Para isso, encha até metade com água e sabão e agite tapando as extremidades com as palmas das mãos.

Enxagúe bem, vire para baixo para escorrer a água que possa existir no interior e deixe secar.

MÁSCARA e COMPONENTES

Desmonte a máscara sempre de acordo com as indicações do técnico da PRAXAIR.

Lave a máscara com água tépida e um sabão neutro. A lavagem deve ser realizada manualmente (pode utilizar uma escova suave para limpar o corpo da máscara, mas não a parte "macia" que apoia no rosto, para evitar a acumulação de sujidade em pequenas reentrâncias).

Não utilize lixívia, soluções com cloro, álcool ou soluções aromáticas.

Poderiam endurecer as "partes macias e reduzir a duração da máscara.

Não lave a máscara na máquina de lavar loiça. Enxagúe bem as peças e deixe-as secar num local afastado da luz solar direta ou de fontes de calor.

Monte novamente a máscara e coloque o arnês nos encaixes.

Se tiver alguma dúvida na montagem, contacte o técnico da PRAXAIR.

ARNÊS

Lave o arnês em água tépida com um sabão neutro.

A lavagem deve ser realizada manualmente para manter a elasticidade e evitar um desgaste precoce

Deixe secar o arnês num local afastado de uma fonte de calor direta ou da luz solar.

O arnês nunca deve ser engomado após os procedimentos de limpeza.

EQUIPAMENTO

Desligar o equipamento da eletricidade.

Limpar o exterior do equipamento com um pano húmido e detergente suave de pH neutro, secando-o bem. Não derramar líquidos sobre o equipamento.

05. INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

O técnico da Praxair durante as visitas domiciliárias semestrais, encarregar-se-á da manuntenção do equipamento segundo indicação do fabricante.

Caso o técnico da Praxair aconselhe a substituição do filtro entre as visitas domiciliárias deverá ser seguido o seguinte procedimento:

O Filtro de Ar está localizado na parte posterior do equipamento.
Para aceder ao filtro, primeiro puxe a grade do filtro para fora e retire o filtro. A grade do filtro deve ser firmemente encaixada na cavidade para manter o filtro de ar posicionado corretamente.

06. RECOMENDAÇÕES GERAIS

AVARIAS E ATITUDES A TOMAR

A PRAXAIR assegura-lhe a disponibilização de um equipamento em correto funcionamento, durante todo o período do seu tratamento. Se notar algum problema grave ou defeito de funcionamento com o equipamento de que dispõe de momento, contacte a PRAXAIR, através da linha de atendimento permanente - **800 201 519**.

No entanto existem algumas situações que podem ser detetadas pelo próprio utilizador, mas se o problema continuar, contacte de imediato a Praxair:

PROBLEMA	POSSÍVEIS SOLUÇÕES
Não consigo ligar ou desligar a pressão.	Gire o círculo de seleção para a posição de 12 horas e pressione o SmartDial para ligar ou desligar a pressão.
O ar fornecido pelo dispositivo é insuficiente	A Tampa da Câmara pode não estar corretamente encaixada no equipamento. Certifique-se que a Câmara de Água esteja inserida no equipamento.
O equipamento parece emitir muitos ruídos; há um som de assobio proveniente do equipamento.	A tampa da câmara pode não estar encaixada corretamente, o que causa fuga de ar. Volte a encaixar a tampa.
A Tela Principal do equipamento exibe “Erro”.	Desconecte a energia, conecte e reinicie o equipamento. Se o erro persistir, registre o número exibido e entre em contacto com a PRAXAIR.

DOENTE EM VIAGEM

Em caso de viagem contacte a Praxair com antecedência mínima de uma semana para informações relativamente ao fornecimento destes serviços.

Se pensar em levar o seu equipamento numa viagem, tenha presente as seguintes recomendações:

Contacte a companhia de transportes para obter informações sobre a possibilidade de utilização e transporte do equipamento de saúde durantea viagem.
Leve o equipamento como bagagem de mão, para evitar que sofra danos. Para isso, quando estiver no local de embarque, informe que se trata de um equipamento médico para tratamento de uma patologia respiratória. Para passar no controlo de segurança ser-lhe-á pedido que passe o equipamento pelo scanner separado da bolsa de transporte.
Ainda que, de uma forma geral,os profissionais de segurança tenham conhecimento deste tipo de tecnologia, se for inquirido a esse respeito, não hesite em apresentar o relatório médico e o certificado da PRAXAIR indicando que se trata de um equipamento para tratamento médico.

07. NOTAS

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS DOMICILIÁRIOS

24 HORAS
800 201 519

PRAXAIR
Making our planet more productive